

Condizioni dolorose croniche della colonna vertebrale e differenze di genere: impatto funzionale, qualità di vita e strategie di coping

AUTORE 1

Nome: Nadia

Cognome: Genzano

Affiliazione: Psicologa Borsista di Ricerca,
Dipartimento di Scienze Mediche e
Chirurgiche, Università di Foggia, Foggia,
Italia

AUTORE 2

Nome: Angelo Antonio

Cognome: Carrideo

Affiliazione: U.O.C. Anestesia, Rianimazione
e Cure Palliative a Direzione Universitaria,
Policlinico Foggia Ospedaliero Universitario,
Foggia, Italia

AUTORE 3

Nome: Nicoletta

Cognome: Di Francesco

Affiliazione: U.O.C. Anestesia,
Rianimazione e Cure Palliative a Direzione
Universitaria, Policlinico Foggia
Ospedaliero Universitario, Foggia, Italia



10° CONGRESSO NAZIONALE

La crescita delle cronicità in un mondo
che invecchia: differenze di genere



23 - 24 settembre 2026
Evento in modalità virtuale

Condizioni dolorose croniche della colonna vertebrale e differenze di genere: impatto funzionale, qualità di vita e strategie di coping

AUTORE 4

Nome: Teodoro

Cognome: Di Foggia

Affiliazione: U.O.C. Anestesia,
Rianimazione e Cure Palliative a Direzione
Universitaria, Policlinico Foggia
Ospedaliero Universitario, Foggia, Italia

AUTORE 5.

Nome: Mario

Cognome: Pedone

Affiliazione: U.O.C. Anestesia, Rianimazione
e Cure Palliative a Direzione Universitaria,
Policlinico Foggia Ospedaliero Universitario,
Foggia, Italia

AUTORE 6

Nome: Patrizia

Cognome: Rolli

Affiliazione: Scuola di Specializzazione in
Medicina e Cure Palliative, Università degli
Studi di Foggia, Foggia, Italia



10° CONGRESSO NAZIONALE

La crescita delle cronicità in un mondo
che invecchia: differenze di genere



23 - 24 settembre 2026
Evento in modalità virtuale

Condizioni dolorose croniche della colonna vertebrale e differenze di genere: impatto funzionale, qualità di vita e strategie di coping

AUTORE 7

Nome: Annamaria

Cognome: Petito

Affiliazione: Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Foggia, Foggia, Italia;
Responsabile S.S.V.D. di Psicologia Clinica a Direzione Universitaria, Policlinico Foggia Ospedaliero Universitario, Foggia, Italia

AUTORE 8

Nome: Gilda

Cognome: Cinnella

Affiliazione: Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Foggia, Foggia, Italia;
Direttore U.O.C Anestesia Rianimazione e Cure Palliative a Direzione Universitaria, Policlinico Foggia Ospedaliero Universitario, Foggia, Italia



10° CONGRESSO NAZIONALE

La crescita delle cronicità in un mondo
che invecchia: differenze di genere



23 - 24 settembre 2026
Evento in modalità virtuale

10° CONGRESSO NAZIONALE



23 - 24 settembre 2026

Evento in modalità virtuale

La crescita delle cronicità in un mondo che invecchia: differenze di genere

INTRODUZIONE

Le condizioni dolorose croniche della colonna vertebrale rappresentano una rilevante causa di disabilità in una popolazione che invecchia, con importante impatto sulla qualità di vita (Nations, 2015; Wong et al., 2022). Le differenze di genere influenzano prevalenza, severità clinica e gestione di tali condizioni, con maggiori esiti sfavorevoli per le donne (Overstreet et al., 2023; Bizzoca et al., 2023); inoltre, differenze legate al genere sono state recentemente descritte anche nelle modalità di coping adottate (Pericot Mozo et al., 2026). Il presente studio si propone di valutare le differenze di genere nell'impatto funzionale, nella qualità di vita e nelle strategie generali di coping in una popolazione con condizioni dolorose croniche della colonna vertebrale.

MATERIALI E METODI

È stato condotto uno studio osservazionale trasversale su 50 soggetti (M= 19; F=31) con condizioni dolorose croniche della colonna vertebrale (Persistent Spinal Pain Syndrome Type 1 and Type 2 [PSPS, PSPS II]) valutati alla prima visita antalgica. L'età media del campione è di 63 anni ($DS = \pm 11.3$). Sono stati raccolti dati sociodemografici e clinici (Tabella 1) utilizzando i seguenti strumenti: Brief Pain Inventory (BPI), Oswestry Disability Index (ODI), Short Form Health Survey-12 (SF-12) e Brief-COPE.

RISULTATI

Pur in assenza di differenze significative nell'intensità del dolore (BPI), le donne hanno riportato una maggiore disabilità correlata al dolore (ODI) ($t(48) = 3.01, p = 0.004, d = 0.88$) e una peggiore componente fisica della qualità di vita (SF-12) ($t(48) = -3.17, p = 0.003, d = -0.92$). Per quanto riguarda le strategie di coping, gli uomini hanno mostrato punteggi significativamente più elevati nelle sottoscale Active Coping ($U = 180, p = 0.016, r_{rb} = 0.39$) e Planning ($U = 159, p = 0.005, r_{rb} = 0.46$) del Brief-COPE, mentre non sono emerse differenze significative nelle restanti sottoscale.

CONCLUSIONE

In assenza di differenze nell'intensità del dolore, i risultati suggeriscono un maggiore impatto del dolore sui livelli di disabilità e sulla qualità di vita fisica delle donne. Considerando che le strategie di coping attive, risultate maggiormente utilizzate dagli uomini, sembrano associarsi a un migliore adattamento alle condizioni croniche (Blyth et al., 2005), la loro valutazione potrebbe contribuire a orientare interventi maggiormente personalizzati.

10° CONGRESSO NAZIONALE



23 - 24 settembre 2026

Evento in modalità virtuale

La crescita delle cronicità in un mondo
che invecchia: differenze di genere

Variabile	Male (n=19)	Female (n=31)
Età, Media (Ds)	60 (±13.5)	65 (±9.39)
Diagnosi		
PSPS II, n (%)	5 (26.3%)	4 (12.9%)
PSPS, n (%)	14 (73.7%)	27 (87.1%)
Durata dolore		
<12 MESI, n (%)	6 (31.6%)	7 (22.6%)
≥ 12 MESI, n (%)	13 (68.4%)	24 (77.4%)
BRIEF PAIN INVENTORY (BPI)		
BPI SEVERITY, Media (Ds)	6.13 (±1.64)	6.45 (±1.28)
BPI INTERFERENCE, Media (Ds)	4.76 (±2.56)	5.94 (±1.93)
Oswestry Disability Index (ODI), Media (Ds)	28.1 (±13.5)	40.8 (±15.1)
ODI - Minima disabilità, n (%)	7 (36.8%)	2 (6.5%)
ODI - Moderata disabilità, n (%)	8 (42.1%)	14 (45.2%)
ODI - Severa disabilità, n (%)	4 (21.1%)	13 (41.9%)
ODI - Grave disabilità, n (%)	0 (0.0%)	2 (6.5%)
ODI - Completa disabilità, n (%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
Short Form Health Survey-12 (SF-12)		
SF-12 Physical Component Summary (PCS), Media (Ds)	40.3 (±9.05)	31.8 (±9.35)
SF-12 Mental Component Summary (MCS), Media (Ds)	43.5 (±13.4)	41.7 (±12.1)

Tabella 1 Caratteristiche sociodemografiche e cliniche del campione suddiviso per genere

10° CONGRESSO NAZIONALE

La crescita delle cronicità in un mondo che invecchia: differenze di genere



23 - 24 settembre 2026
Evento in modalità virtuale

Variabile	U	p	Dimensione dell'Effetto
BRIEF- COPE Self- Distraction	221	0.132	0.2513
BRIEF- COPE Active Coping	180	0.016	0.3905
BRIEF- COPE Denial	246	0.253	0.1647
BRIEF- COPE Substance Use	291	0.865	0.0136
BRIEF- COPE Use of Emotional Support	290	0.926	0.0170
BRIEF- COPE Use of Instrumental Support	283	0.823	0.0390
BRIEF- COPE Behavioral Disengagement	247	0.281	0.1613
BRIEF- COPE Venting	259	0.478	0.1205
BRIEF- COPE Positive Reframing	226	0.166	0.2326
BRIEF- COPE Planning	159	0.005	0.4618
BRIEF- COPE Humor	267	0.571	0.0951
BRIEF- COPE Acceptance	280	0.765	0.0509
BRIEF- COPE Religion	205	0.071	0.3039

Tabella 2 Confronto delle sottoscale del Brief-COPE tra maschi e femmine mediante test Mann-Whitney U

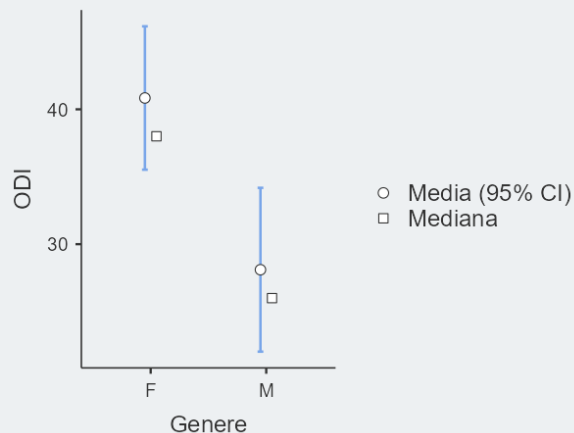


Figura 1 Confronto in relazione al genere dei punteggi all'Oswestry Disability Index (ODI)

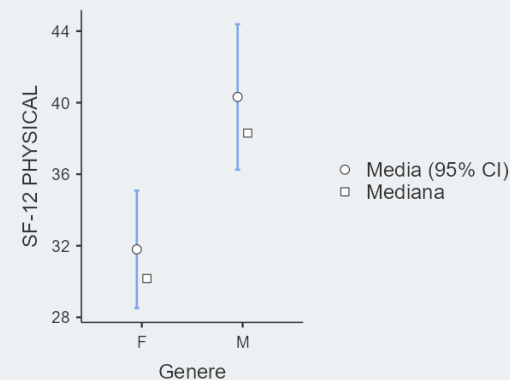


Figura 2 Confronto in relazione al genere dei punteggi alla sottoscala "Physical" dell'SF-12

10° CONGRESSO NAZIONALE



23 - 24 settembre 2026
Evento in modalità virtuale

La crescita delle cronicità in un mondo
che invecchia: differenze di genere

BIBLIOGRAFIA

Bizzoca, D., Solarino, G., Pulcrano, A., Brunetti, G., Moretti, A. M., Moretti, L., ... & Moretti, B. (2023). Gender-related issues in the management of low-back pain: A current concepts review. *Clinics and Practice*, 13(6), 1360-1368.

Blyth, F. M., March, L. M., Nicholas, M. K., & Cousins, M. J. (2005). Self-management of chronic pain: A population-based study. *Pain*, 113(3), 285-292.
Nations, U. (2015). World population ageing. Report. World Population Ageing.

Overstreet, D. S., Strath, L. J., Jordan, M., Jordan, I. A., Hobson, J. M., Owens, M. A., ... & Meints, S. M. (2023). A brief overview: sex differences in prevalent chronic musculoskeletal conditions. *International journal of environmental research and public health*, 20(5), 4521.

Pericot Mozo, X., Reig Garcia, G., Masià Plana, A., Sitjar Suñer, M., Bertran i Noguer, C., Patiño Masó, J., & Suñer Soler, R. (2026). A longitudinal study of coping strategies and differences by sex in patients with chronic low back pain. *Journal of Clinical Medicine*, 2026, 15 (2), 516.

Wong, C. K., Mak, R. Y., Kwok, T. S., Tsang, J. S., Leung, M. Y., Funabashi, M., ... & Wong, A. Y. (2022). Prevalence, incidence, and factors associated with non-specific chronic low back pain in community-dwelling older adults aged 60 years and older: a systematic review and meta-analysis. *The journal of pain*, 23(4), 509-534.