

Determinanti sesso-specifici delle variazioni della funzione polmonare e della qualità di vita nei pazienti con malattie polmonari interstiziali

AUTORE 1 Carlotta Bertolina Dipartimento Attività Integrate Ricerca Innovazione (DAIRI), IRCCS AOU SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo, Alessandria	AUTORE 2 Riccardo Mazzucco Dipartimento Attività Integrate Ricerca Innovazione (DAIRI), Azienda Sanitaria Locale, Alessandria	AUTORE 3 Chiara Vidali Dipartimento Attività Integrate Ricerca Innovazione (DAIRI), IRCCS AOU SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo, Alessandria	AUTORE 4 Lorenzo Volpiano SC Pneumologia, Presidio Ospedaliero S. Spirito, Casale Monferrato, Azienda Sanitaria Locale, Alessandria	AUTORE 5 Martina Ubaldi SC Pneumologia, Presidio Ospedaliero S. Spirito, Casale Monferrato, Azienda Sanitaria Locale, Alessandria
AUTORE 6 Paola Rebecca Iovine SC Pneumologia, Presidio Ospedaliero S. Spirito, Casale Monferrato, Azienda Sanitaria Locale, Alessandria	AUTORE 7 Marianna Farotto Dipartimento Attività Integrate Ricerca Innovazione (DAIRI), IRCCS AOU SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo, Alessandria	AUTORE 8 Sara Biasion Dipartimento Attività Integrate Ricerca Innovazione (DAIRI), IRCCS AOU SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo, Alessandria	AUTORE 9 Giulia Pontarollo Dipartimento Attività Integrate Ricerca Innovazione (DAIRI), IRCCS AOU SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo, Alessandria	AUTORE 10 Donatella Palmadessa SC Pneumologia, Presidio Ospedaliero S. Spirito, Casale Monferrato, Azienda Sanitaria Locale, Alessandria
AUTORE 11 Beatrice Bacco SC Pneumologia, Presidio Ospedaliero S. Spirito, Casale Monferrato, Azienda Sanitaria Locale, Alessandria	AUTORE 12 Giuseppe Antonio Minetti SC Radiologia, Presidio Ospedaliero S. Spirito, Casale Monferrato, Azienda Sanitaria Locale, Alessandria	AUTORE 13 Mercedes Pasquali SC Pneumologia, Presidio Ospedaliero S. Spirito, Casale Monferrato, Azienda Sanitaria Locale, Alessandria	AUTORE 14 Antonio Maconi Dipartimento Attività Integrate Ricerca Innovazione (DAIRI), IRCCS AOU SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo, Alessandria	AUTORE 15 Marinella Bertolotti Dipartimento Attività Integrate Ricerca Innovazione (DAIRI), IRCCS AOU SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo, Alessandria

10° CONGRESSO NAZIONALE

La crescita delle cronicità in un mondo
che invecchia: differenze di genere



23 - 24 settembre 2026
Evento in modalità virtuale



IRCCS AOU AL
San Antonio e Biagio e Cesare Arrigo



Dipartimento
Attività Integrate
Ricerca e Innovazione



10° CONGRESSO NAZIONALE

La crescita delle cronicità in un mondo che invecchia: differenze di genere



23 - 24 settembre 2026

Evento in modalità virtuale



INTRODUZIONE

Le malattie polmonari interstiziali (ILD) sono un gruppo eterogeneo di patologie croniche caratterizzate da progressivo declino della funzione respiratoria e riduzione della qualità di vita. Sebbene le differenze legate al sesso siano sempre più note, le evidenze sui determinanti sesso-specifici degli outcome funzionali e della risposta ai trattamenti sono limitate.

L'obiettivo è stato valutare i fattori clinici e terapeutici associati alle variazioni a un anno della funzionalità polmonare e della qualità di vita in una coorte di pazienti con ILD, mediante analisi stratificate per sesso.



MATERIALI E METODI

TANTALISE è uno studio di coorte osservazionale monocentrico che include pazienti con diagnosi di ILD.

Sono stati raccolti dati demografici, clinici, radiologici, funzionali e terapeutici. Gli outcome primari erano le variazioni del volume espiratorio forzato in un secondo (FEV₁) e della capacità vitale forzata (FVC) tra baseline e follow-up a un anno; gli outcome secondari includevano variazioni di dispnea e dolore, valutate mediante questionario EORTC QLQ-LC13.

Il trattamento è stato valutato come durata cumulativa, considerando cambiamenti di trattamento e interruzioni.

Sono stati utilizzati modelli di regressione lineare multivariata e analisi stratificate per sesso.



10° CONGRESSO NAZIONALE

La crescita delle cronicità in un mondo che invecchia: differenze di genere

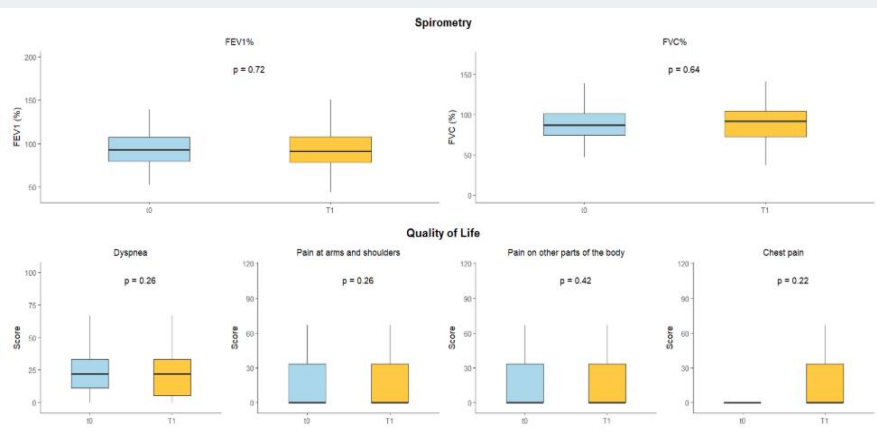


23 - 24 settembre 2026

Evento in modalità virtuale



Grafico 1: Confronto dei parametri di funzionalità polmonare e qualità di vita tra baseline e follow-up mediante test di Wilcoxon.



CONCLUSIONE

Le analisi stratificate per sesso hanno evidenziato associazioni clinicamente rilevanti non emerse nella coorte complessiva, sottolineando l'importanza di approcci specifici per sesso per caratterizzare meglio la risposta ai trattamenti e favorire una gestione personalizzata dei pazienti con ILD.

RISULTATI

Sono stati inclusi **83 pazienti**.

La funzionalità respiratoria e la qualità di vita erano stabili tra baseline e follow-up, senza variazioni significative di FEV₁, FVC o EORTC QLQ-LC13.

Nell'analisi multivariata, l'essere ex fumatori era associato ad un miglioramento di FEV₁ rispetto ai fumatori ($\beta=12$; IC 95% 0,81–23; $p=0,04$).

Nessun trattamento era associato a variazioni di FEV₁ o FVC.

Il **trattamento antifibrotico** per 1–180 giorni era associato ad un miglioramento della dispnea ($\beta=-19$; IC95% -35 a -2,9; $p=0,02$), mentre una durata >180 giorni era associata a maggiore dolore in altre sedi corporee ($\beta=23$; IC95% 2,6–44; $p=0,03$).



Nelle **donne**, i corticosteroidi per 1–180 giorni erano associati a riduzione di FEV₁ ($\beta=-10$; $p=0,003$) e FVC ($\beta=-14$; $p=0,007$), mentre gli antifibrotici erano associati a miglioramento di FEV₁ ($\beta=8,4$; $p=0,05$) e FVC ($\beta=17$; $p=0,02$).



Negli **uomini** non sono emersi predittori significativi.

