

Sesso e propensione a partecipare a iniziative di promozione della salute

Un esempio di studio in ASL CN2

Anna Castiglione¹, Laura Marinaro¹, Annamaria Gianti², Daniela Alessi¹

¹ S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione, Dipartimento di Prevenzione, Azienda Sanitaria Locale CN2

² Distretto2 - Referente Aziendale per la Medicina Genere Specifica, Azienda Sanitaria Locale CN2



10° CONGRESSO NAZIONALE

La crescita delle cronicità in un mondo che invecchia: differenze di genere



23 - 24 settembre 2026
Evento in modalità virtuale

10° CONGRESSO NAZIONALE



23 - 24 settembre 2026
Evento in modalità virtuale

La crescita delle cronicità in un mondo
che invecchia: differenze di genere

INTRODUZIONE

La promozione della salute rappresenta un processo volto ad accrescere il controllo delle persone sul proprio benessere, favorendo l'adozione di stili di vita sani e la riduzione delle disuguaglianze di salute. Il genere influenza non solo la percezione della propria salute, ma è uno dei fattori sociali, che insieme a fattori individuali, organizzativi e ambientali possono influenzare la partecipazione alle iniziative di promozione della salute.

La realizzazione di interventi di promozione della salute nei luoghi di lavoro può facilitare la partecipazione della popolazione adulta e contribuire a ridurre eventuali disuguaglianze nella partecipazione.

Lo scopo dello studio è valutare l'associazione tra sesso e partecipazione a un corso di formazione sulla promozione della salute, "In forma al lavoro", realizzato per la prima volta nel 2024, in 2 edizioni dall'ASL CN2 e rivolto ai propri dipendenti.

MATERIALI E METODI

Sono stati inclusi tutti i dipendenti dell'ASL CN2 nel 2024. Mediante un modello di regressione logistica si è valutato il ruolo di alcuni fattori (sesso, qualifica, dipartimento di appartenenza) nella partecipazione al corso.

10° CONGRESSO NAZIONALE



23 - 24 settembre 2026

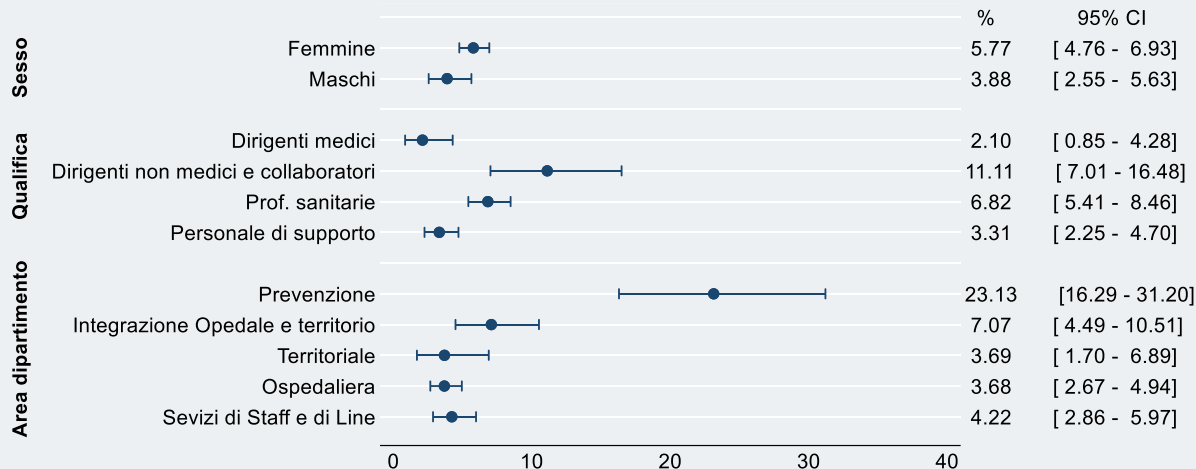
Evento in modalità virtuale

La crescita delle cronicità in un mondo che invecchia: differenze di genere

RISULTATI

Nel 2024, i dipendenti dell' ASL CN2 erano 2541; di questi 134 hanno partecipato al corso (5.3%, 95% CI 4.4-6.2). La partecipazione è più alta tra le donne rispetto agli uomini (5.8% vs 3.9%) e tra i dirigenti non medici, i collaboratori tecnici e amministrativi e le professioni sanitarie rispetto ai dirigenti medici (Figura 1). La partecipazione al corso è decisamente maggiore tra i dipendenti del dipartimento di prevenzione rispetto dipartimenti appartenenti alle altre aree.

Fig.1 Proporzione di partecipazione al corso (N=2541)



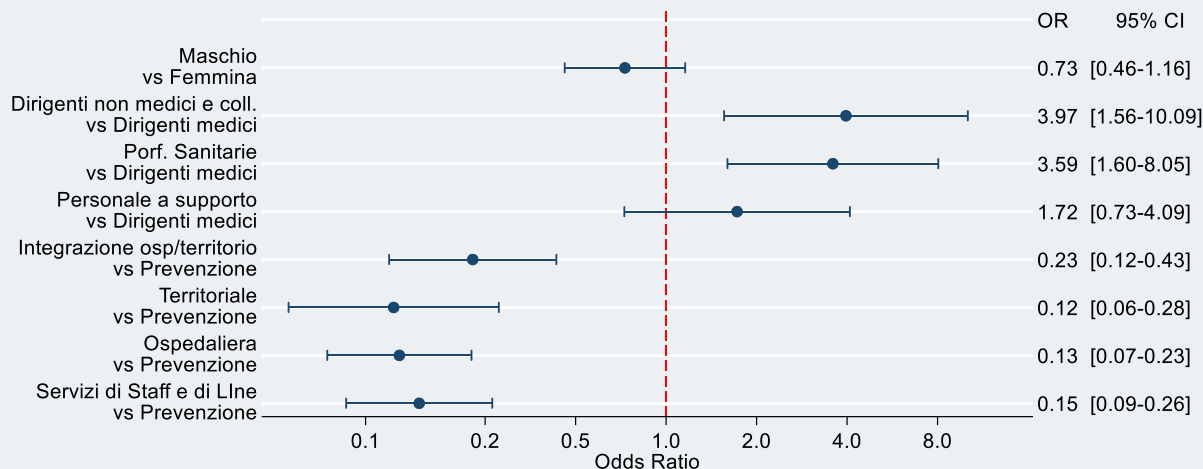
10° CONGRESSO NAZIONALE



23 - 24 settembre 2026
Evento in modalità virtuale

La crescita delle cronicità in un mondo
che invecchia: differenze di genere

Fig.2 Effetti aggiustati sulla propensione a partecipare al corso (N=2541)



La regressione logistica conferma l'associazione tra la partecipazione e l'area del dipartimento di appartenenza e la qualifica professionale (Figura 2). Non sono invece emerse evidenze di una differente propensione a partecipare al corso in relazione al sesso.

10° CONGRESSO NAZIONALE



23 - 24 settembre 2026

Evento in modalità virtuale

La crescita delle cronicità in un mondo
che invecchia: differenze di genere

CONCLUSIONE

Nel 2024 in ASL CN2, i dirigenti non medici, i collaboratori e le professioni sanitarie risultano essere più propensi a partecipare al corso di formazione. Al contrario, il sesso, a parità di qualifica e dipartimento di appartenenza, non sembra avere un impatto evidente. Risultano necessari ulteriori studi per valutare se la modifica di fattori organizzativi e logistici, come la realizzazione di interventi di promozione della salute nei luoghi di lavoro, possa contribuire a garantire un accesso più equo alle iniziative di promozione della salute tra uomini e donne.