

POSTER

**Screening precoce e gestione multidisciplinare della disfagia orofaringea
nell'anziano fragile ricoverato: un progetto sesso/genere-orientato**

TITOLO

AUTORE 1 – ANCHE PRESENTATORE

Nome: **Mariangela**

Cognome: **Doria**

Affiliazione: Nutrizionista, Ospedale Buon Consiglio Fatebenefratelli, Napoli

AUTORI

ALTRI AUTORI

AUTORE 2

Nome: **Donatella**

Cognome: **Iannuzzo**

Affiliazione: Medico Geriatra, Ospedale Buon Consiglio
Fatebenefratelli, Napoli

AUTORE 3

Nome: **Noemi**

Cognome: **Cammarota**

Affiliazione: Psicologa clinica, Ospedale Buon Consiglio
Fatebenefratelli, Napoli

INTRODUZIONE

La disfagia orofaringea rappresenta una condizione frequente nell'anziano e costituisce un problema di salute sottodiagnosticato nella pratica clinica. La sua presenza può compromettere lo stato nutrizionale e l'idratazione del paziente, aumentando il rischio di malnutrizione, disidratazione, aspirazione e polmonite ab ingestis, con conseguente prolungamento della degenza ospedaliera, maggiore complessità e incremento della mortalità. Il rischio di disfagia aumenta in presenza di patologie neurologiche e cerebrovascolari, ma può interessare anche pazienti anziani fragili e pluripatologici, nei quali il deterioramento delle funzioni deglutitorie contribuisce al declino clinico e funzionale. In questo contesto assume rilevanza il riconoscimento precoce della disfagia attraverso uno screening sistematico, finalizzato a identificare i pazienti a rischio e ad attivare un percorso diagnostico-assistenziale appropriato.

MATERIALI E METODI

Implementazione di un percorso strutturato di screening al ricovero nei pazienti di età ≥ 70 anni ricoverati nell'area medica dell'Ospedale Buon Consiglio Fatebenefratelli, Napoli, mediante il test GUSS (Gugging Swallowing Screen). Presa in carico multidisciplinare (medico, nutrizionista, infermiere) con adeguamento delle consistenze e uso di addensanti. Outcome analizzati per sesso: complicanze respiratorie, stato nutrizionale, degenza media, mortalità intraospedaliera.

RISULTATI

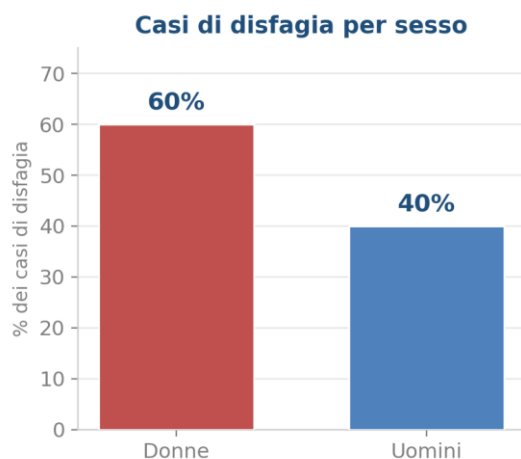
Nel mese di maggio 2026 sono stati sottoposti a screening 56 pazienti; la prevalenza di disfagia è risultata del 25% (donne 60% vs uomini 40%). Dopo l'introduzione del percorso di individuazione precoce e di gestione multidisciplinare del sintomo "disfagia", le complicanze respiratorie si sono ridotte del 12% e la degenza media di 3 giorni.

CONCLUSIONE

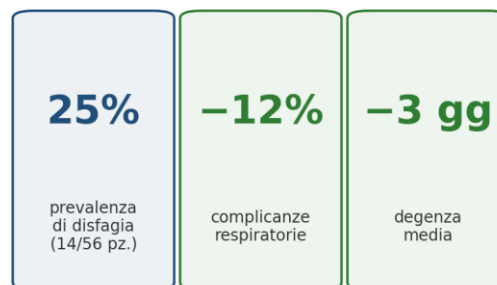
L'adozione di un percorso per l'identificazione precoce della disfagia orofaringea, basato su strumenti di screening semplici, standardizzati e a bassa tecnologia, consente di intercettare tempestivamente i pazienti a rischio e di attivare le misure assistenziali e terapeutiche più appropriate. Un tale approccio permette di trasformare la disfagia da condizione riconosciuta tardivamente a problema clinico gestibile, contribuendo alla prevenzione delle principali complicanze e potenzialmente alla riduzione della durata e della complessità della degenza.

L'integrazione dello screening nel percorso assistenziale favorisce la presa in carico multidisciplinare e personalizzata con attenzione alla sicurezza della deglutizione, allo stato nutrizionale e alla qualità di vita.

IMMAGINI, GRAFICI ETC..



Prevalenza ed esiti dopo il percorso



BIBLIOGRAFIA

1. Barbiera, F., et al. Dysfunctional disorders of the pharynx and the esophagus: VFSS and VMSS. In: Guglielmi, G., Geriatric Imaging, Springer, 2013.
2. Solazzo, A., et al. Investigation of compensatory postures with videofluoromanometry in dysphagia patients. World J Gastroenterol, 18(23), 2973-2978, 2012.
3. Paniagua, J., Susanibar, F., Giménez, P., Murciego, P. Disfagia. Giunti EOS, 2019. Disponibile online: giuntieos.com.
4. Alaimo, M., Disfagia: i test di valutazione dei disturbi della deglutizione. Nurse24.it, 2018. Disponibile online: nurse24.it.
5. Salvatori, A., Valutazione e gestione della disfagia in anziani istituzionalizzati, tesi di laurea magistrale, Università degli Studi di Padova, 2016. Disponibile online: thesis.unipd.it.
6. MSD Manuale Professionisti, Disfagia, aggiornamento 2026. Disponibile online: msdmanuals.com.
7. Baijens, L. W. J., Clavé, P., Shaker, R., et al. European Society for Swallowing Disorders (ESSD) White Paper: Oropharyngeal Dysphagia as a Geriatric Syndrome, 2016.
8. Giunti, S. Disfagia: pubblicazioni e linee guida, Nutritional Academy, 2024. Disponibile online: nutritionalacademy.it.

CONSEGNA E CONTATTI

Dott.ssa Mariangela Doria - Ospedale Buon Consiglio Fatebenefratelli

via Manzoni 220 - 80123 Napoli

doria.mariangela@fbfna.it

cell.: 3292144895 - tel.: 081 5981761